



Universidade Fernando Pessoa  
Faculdade de Ciências Humanas e Sociais

## Plano Anual de Atividades

*Ano Letivo 2019/2020*

# Índice

Orientações gerais .....	
Missão .....	
Objetivos e Estratégias .....	
Atividades .....	
Ensino .....	
Internacionalização .....	
Investigação .....	
Extensão Comunitária .....	
Gestão .....	

# Orientações Gerais

## Missão

Promover um ensino, sustentado na investigação fundamental e aplicada, e servido por uma metodologia inovadora e permanentemente atualizada a par de uma sólida formação cultural e cívica de todos os que integram a comunidade académica.

## Objetivos e Estratégias

### Ensino

- Monitorizar o processo de ensino-aprendizagem, identificando-se debilidades e potencialidades;
- Incentivar e estimular o recurso a metodologias de ensino que promovam a proatividade, o pensamento crítico e autocrítico dos estudantes.
- Estimular os estudantes à descoberta de novos saberes, fomentando uma atitude dinâmica e de aprendizagem contínua.
- Promover e desenvolver os conhecimentos e capacidade de compreensão.
- Desenvolver as competências de aplicação de conhecimentos e compreensão de conteúdos.
- Promover as capacidades de julgamento, tomada de decisões e resolução de problemas de forma fundamentada.
- Desenvolver as capacidades de recolher, selecionar e interpretar informação integrando na análise os aspetos sociais, científicos e éticos relevantes
- Desenvolver as competências de comunicação de informação, ideias, problemas e soluções.

### Internacionalização

- Proporcionar aos alunos a oportunidade de contactar com investigadores provenientes de outras instituições, através da criação de momentos/aulas abertos ao debate com convidados.

- Estimular os estudantes para aderirem a programas de intercâmbio e mobilidade, enquanto experiência fundamental para o aprofundamento de outros conhecimentos e saberes em articulação com os respetivos coordenadores ERASMUS e com o Gabinete de Relações Internacionais – GCI.

### **Investigação**

- Concretizar parcerias (inter)nacionais e desenvolver projetos de estudos conjuntos de modo a intensificar a atividade de investigação e, conseqüentemente a produção científica.

- Favorecer a projeção do CE com a divulgação contínua da atividade científica desenvolvida pelo corpo docente através da participação em eventos científicos, da publicação de artigos em revistas internacionais.

- Abrir as linhas de investigação dos docentes à participação de investigadores internacionais e dos discentes, de modo a amplificar e robustecer os projetos para a procura de financiamento externo.

- Promover a integração dos estudantes nas atividades de investigação levadas a cabo nos núcleos de investigação da UFP.

- Estimular a participação ativa dos alunos de Mestrado na organização de eventos científicos, no âmbito dos centros e projetos de investigação e fora deles.

- Estimular a participação dos estudantes em eventos, internos e de outras Universidades, apresentando os seus projetos de dissertação para análise e discussão.

- Incentivar o envolvimento dos alunos em trabalho de pesquisa que lhe proporcionem a participação em publicações, em coautoria com os investigadores que os apoiem e orientem.

- A elaboração dos projetos de graduação, enquanto trabalho de conclusão de curso, constitui um primeiro exercício de investigação para as quais os alunos são estimulados a incidir sobre temas inovadores, atuais e com potencial para a promoção do conhecimento nas respetivas áreas.

### **Extensão Comunitária**

- Promover o contacto e familiarização dos alunos com instituições externas.
- Manter estreita articulação com a comunidade, concretizadas através dos estágios académicos, profissionais, ações pontuais e outros.
- Reorganizar os moldes de articulação pedagógica entre as unidades curriculares dos ciclos de estudos em Psicologia e a prática clínica na Clínica Pedagógica de Psicologia (CPP) da UFP.

### **Gestão**

- Apresentação de sugestões, formulação de propostas, análise de assuntos e tomada de decisões de gestão em nome e no interesse da FCHS.
- Manter a comunicação aberta (com órgãos académicos, docentes, e discentes).

# Atividades

## Ensino

- Elaboração do mapa das avaliações contínuas das diferentes UC (no início de cada semestre) por todas as coordenações de ciclo.
- Preparação dos estágios curriculares.
- Aulas com convidados: ex-alunos que tenham concluído as suas dissertações em Psicologia Clínica e da saúde, na UFP, com o objetivo de apresentarem os seus projetos de investigação (um na área da metodologia qualitativa e um outro na quantitativa) de modo a familiarizar os alunos com os procedimentos, dificuldades e resolução de problemas inerentes à elaboração de um projeto.
- Com o objetivo de proporcionar contacto com a realidade prática da consulta psicológica em contextos da Psicologia Clínica e da Psicologia da Saúde e com psicólogos a trabalhar na ligação ao contexto de Justiça serão realizadas visitas de estudo aos Internamentos e Centro de dia de Alzheimer do Centro Hospitalar Conde de Ferreira; à Unidade de Cuidados Continuados e Unidade de Cuidados de Reabilitação e de Manutenção do Hospital-Escola da UFP; à Casa de Acolhimento da Associação Protetora do Internato de São João; e à Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo-Masculino.
- Articulação pedagógica das unidades curriculares com a prática clínica que decorre através da Clínica Pedagógica de Psicologia (CPP) da UFP.
- Realização da visita de estudo ao Instituto Nacional de Medicina Legal no âmbito da unidade curricular de Perícias: Medicina legal e Toxicologia, promovida pelo 1º ciclo em Criminologia.
- Realização da visita de estudo ao estabelecimento prisional de Santa Cruz do Bispo, Matosinhos, ala da psiquiatria, no âmbito da unidade curricular de psicopatologia e crime, do 1º ciclo em Criminologia.

## **Internacionalização**

- Análise de candidaturas de docentes externos para mobilidade Erasmus (indicação do GRI). Preparação de visitas de Professores em mobilidade Erasmus (*incoming*) e definição do docente responsável pela organização.
- Colaboração com o GRI na realização de novos protocolos e parecerias internacionais, nomeadamente acordos de Dupla Titulação.
- Docente em missão Erasmus+ Incoming Norbert Tóth, da (National) University of Public Service (Budapeste) estará na UFP para lecionar no Mestrado AHCD, na semana de 10 a 16 de novembro 2019.

## **Investigação**

- Realização das II Jornadas de Ciências Empresariais, planeado para o dezembro de 2019, com a colaboração do Núcleo de Ciências Empresariais.
- Preparação de evento: Dia das Ciências da Comunicação, planeado para o final de abril, com a colaboração do Núcleo de Ciências da Comunicação.
- Preparação das I Jornadas de Ciências da Comunicação, propostas pelo Núcleo de Estudantes de Ciências da Comunicação. Data prevista: início do ano lectivo seguinte.
- Primeiras Jornadas Universitárias para a Sustentabilidade, 15 janeiro, 2020 (no âmbito de Estágio I, do 1º ciclo em Ciências da Comunicação).
- Realização da aula aberta assegurada pelo Prof. Emiliano Ramírez (Universidade de Alicante), no âmbito da UC: Crime: Prevenção e Reinserção Social.
- Realização das IX Jornadas de Criminologia, nos dias 8 e 9 de outubro, pelo Núcleo de estudantes em criminologia.

- Realização do *III OPVC International Congress: Violence, Crime and Security*, nos dias 4 e 5 de abril de 2019, na Universidade Fernando Pessoa, Porto, e em que os alunos serão convidados não só a integrar a comissão organizadora, mas também participarem ativamente mediante a submissão de trabalhos para apresentação oral ou escrita (formato poster).
- Colaboração dos estudantes na recolha de dados para efeitos de investigação produzida no âmbito do OPVC.
  
- Planificação, implementação e reflexão sobre intervenções psicoeducacionais no âmbito da UC Psicologia Clínica e da Saúde, do 1º ciclo em Psicologia, permitindo um maior envolvimento dos alunos na comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental (ainda que depois da data) e na organização de aulas abertas.
  
- 1º Congresso De Psicologia Em Contexto Hospitalar (Outubro de 2019) em colaboração com o Hospital Escola Fernando Pessoa e com o Centro de Investigação FP-B2S.
  
- Artes e Idades – III Ciclo de Cinema organizado no âmbito do Observatório da Longevidade e Desenvolvimento Cinema e Envelhecimento.
  
- Organização de aula aberta ministrada pela Dr<sup>a</sup> Ana Maria Moreira, Médica Psiquiatra e Diretora de Serviço de Psiquiatria Comunitária do Hospital Magalhães Lemos sob o tema “Vamos falar de Esquizofrenia”.(UCs: Psicobiologia e Psicofisiologia e Psicologia do Desenvolvimento do Adulto e do Senescente).
  
- Organização de workshops no âmbito das temáticas: “Estudo da origem das diferenças no comportamento: Qual o impacto dos fatores contextuais (família/escola/trabalho) nas diferenças inter-individuais e inter-grupais?” (1º CE, em PSI, uc Psicologia Diferencial e da Personalidade/colaboração e participação dos alunos).
  
- Realização de um conjunto de atividades no âmbito da prática clínica "Investigação no Âmbito da Prática Clínica na Clínica Pedagógica de Psicologia da Universidade Fernando Pessoa (CPP-UFP)", (1º CE em PSI, 2º CE em PCS e PJU/colaboração e participação dos alunos).
  
- Organização e implementação de um debate sobre: Como está a saúde de quem cuida? Avaliação dos fatores psicossociais de risco nos profissionais de

saúde inserido no Plano de atividades/projeto de investigação “WELL-BEING.AT.WORK - Health and well-being in health professionals: what is the impact of the work activity? ”, UFP/ESS do IPP (1º CE em PSI, uc Psicologia do Trabalho e das Organizações com colaboração e participação dos alunos).

- Conceção/atualização do Inquérito INSAT2019: INquérito SAúde e Trabalho. Instrumento de avaliação das relações saúde e trabalho; (1º CE em PSI, uc Psicologia do Trabalho e das Organizações 2º CE em PCS /colaboração e participação dos alunos).

- Organização do V Encontro em Psicologia Positiva – “Ecopsicologia e Saúde: Precisamos de nos voltar a ligar à natureza?” (14 janeiro 2020) (Uc: Psicologia Positiva).

- Participação no Seminário da Secção de Sociologia do Desporto da Associação Portuguesa de Sociologia com o tema: Os Clubes e a sua Relação com a Cidade (4 de Novembro de 2019). (Uc: Psicologia do Desporto)

- Participação no Debate sobre Racismo no Futebol organizado pelo Clube de Leitura da UFP 27 de Fevereiro de 2020. (Uc: Psicologia do Desporto).

- Aulas abertas com os seguintes docentes: Prof<sup>a</sup>. Doutora Inês Gomes e Prof.<sup>a</sup> Doutora Cátia Oliveira (Uc. Psicologia Experimental).

- Realização de um evento de carácter nacional e de outro de cariz internacional, associados à atividade do Observatório Permanente Violência e Crime (OPVC) e do projeto financiado Looking at Crime: Communities and Physical Spaces (LookCrim).

- Organização de workshops pelo núcleo de estudantes em criminologia:

- Dia 16 de março de 2020 - “*Currículo Competitivo: crie um*”, ministrado pela Prof. Doutora Cristina Pimentão.

- Dia 22 de abril de 2020 - “*Big Data na Investigação Criminal*”, ministrado pela Mestre Laura Neiva.

- Abril/maio de 2020 (em data a definir posteriormente) - Workshop sobre Criminalidade Informática, organizado juntamente com o Núcleo de Informática da UFP.

- Maio de 2020 (em data a definir posteriormente) - II Edição do “*Workshop de Defesa Pessoal*”, ministrado pelo Mestre em Artes Marciais Ricardo Lisboa.
  
- No âmbito do 2º ciclo em Psicologia Clínica e da Saúde:
  - Projeto de investigação “Ansiedade Dentária na Clínica Pedagógica de Medicina Dentária da UFP: Avaliação e Redução”, articulando Psicologia e Medicina Dentária da UFP (1º e 2º ciclos). Pretende-se que a recolha de dados tenha lugar na Clínica Pedagógica de Medicina Dentária da UFP, no âmbito das UC Clínica Integrada de Adultos I e II do Mestrado Integrado em Medicina Dentária, em articulação com as UC Psicologia Clínica e da Saúde (Licenciatura em Psicologia), Psicologia da Saúde e do Lazer e Intervenção Psicológica em Grupos (2º Ciclo de Estudos em Psicologia Clínica e da Saúde). Pretende-se que o estudo, numa 1ª fase, tenha lugar durante 3 anos letivos.
  - Projeto de investigação “Bem-estar psicológico de adultos: Avaliação e promoção” (continuação), em articulação com a UC Intervenção Psicológica em Grupos (as alterações ao projeto inicial foram alvo de parecer positivo por parte da Comissão de Ética da UFP a 25 Março 2019).
  - Projeto de investigação “Desenvolvimento de cartas associativas com recurso à fotografia” (continuação), em articulação com a UC Psicologia da Saúde e do Lazer (as alterações ao projeto inicial foram alvo de parecer positivo por parte da Comissão de Ética da UFP a 25 Março 2019).
  - Continuar e desenvolver novos projetos de investigação em articulação com a CPP e com as UC Estágio e Dissertação.
  - Divulgar vários projetos a decorrer na área clínica e da saúde de modo a que os estudantes possam integrar grupos de investigação e familiarizar-se com as metodologias de estudo da Psicologia Clínica e da Saúde (nomeadamente no âmbito da UC Psicopatologia, Psicodiagnóstico e Psicofarmacologia).
  - Apresentação da antologia “Fátima mais além da Fé”, na UFP, no âmbito das atividades do CTEC.
  - Criar um grupo de cinema para discussão de psicopatologia com base na análise de personagens de filmes, no âmbito da UC Psicopatologia, Psicodiagnóstico e Psicofarmacologia.

- "Tributo à Hipnose Clínica", na UFP, no âmbito do Curso de Pós-graduação em Hipnose e outros Estados Modificados de Consciência na Clínica, que incluirá a palestra “Da Ciência ao Amor” proferida pelo Dr. Luís Portela, Presidente da Fundação Bial (14 de Setembro de 2019).
- *Workshop* "Constelação Familiar e Saúde" - Oficina de Novas Constelações Familiares, na UFP, a dinamizar pela Doutoranda Arlete De Gasperin, no âmbito das atividades do CTEC e da Coordenação do 2º CE em Psicologia Clínica e da Saúde (1 e 15 de Outubro de 2019, 4h cada sessão).
- I Seminário Luso-Brasileiro Clínico e Interdisciplinar Arte, Saúde e Criatividade, a realizar na UFP, cuja organização conta com a colaboração de Ana Lúcia Mandelli de Marsillac (do Brasil) e Flávia Toledo (aluna do 2º CE em Psicologia Clínica e da Saúde).
- II Jornadas ‘Crime, Espaços e Comunidade’ no âmbito do Projeto LookCrim (02/2020).
- NQCi XXI - Topic II - 4 março 2020: Palestra internacional “Novas questões da Cooperação no século XXI” (NQCi XXI) sobre o tema “New Issues in Cooperation in the 21st Century, Topic II “Innovation in Humanitarian Action”.
- No âmbito do 3º ciclo em Ciências da Informação:
  - Dia de Jornalismo e Estudos Mediáticos - 3.ª edição, 17 de julho 2020 (online).
  - Evento Especialidade Sistemas, Tecnologias e Gestão da Informação PhD CI – SiTEGI - Evento realizado online, 10 e 17 de Julho de 2020  
Os eventos têm como objetivo a partilha de conhecimento e experiências entre os diferentes intervenientes, no contexto de um projeto de doutoramento.

### **Extensão Comunitária**

- Participação dos alunos do 1º ciclo em Psicologia em atividades de avaliação de crianças dos 2 aos 3 anos na Creche Pessoinhas (Maio/Junho).
- Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental, no âmbito da UC Psicologia Clínica e da Saúde, do 1º ciclo em Psicologia.

- Realização de sessões de esclarecimento pela Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA", na pessoa da Dra. Filomena Frazão de Aguiar, através do Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens do Porto.

- Realização de ações de sensibilização em escolas em colaboração com o Programa Escola Segura do Comando Metropolitano do Porto (01/2020).

- Produção de vídeos para a campanha nacional da Cáritas Portuguesa, que solicitou à coordenação do ciclo de estudos apoio para a campanha "Cáritas Ajuda Moçambique" (pós crise Ciclone Tropical Idai).

## **Gestão**

- Preparação dos Guiões de Visita das CAE de 10 ciclos de estudos a submeter à A3ES, em articulação com as Comissões internas de Autoavaliação:

- Solicitação de informação aos docentes, designadamente atualização publicações (artigos, livros, conferências), centros de investigação, projetos de investigação, redes de parcerias etc.

- Síntese de melhorias.

- Reuniões periódicas com o GACE no âmbito da preparação das visitas da comissão de avaliação.

- Reuniões mensais do Conselho de Direção da FCHS sobre questões relevantes de funcionamento da Faculdade e orientações estratégicas da Reitoria.

- Organização, dinamização e coordenação de atividades de Orientação Vocacional no stand Orientação, na Qualifica 2019 (Maio) (convite endereçado à UFP pela organização da Qualifica); ciclos de estudos em Psicologia, conjuntamente com o GCI e com o Núcleo de Psicologia.

- No âmbito do 1º ciclo em Ciências Empresariais Comunicação com a OCC (Ordem dos Contabilistas Certificados) para efeitos de homologação do estágio curricular (início e final do ano letivo) – Assinatura de protocolo.