

MANUAL DE ACOLHIMENTO

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

PT

WELCOME HANDBOOK

INTEGRATED MASTER'S IN MEDICINE

EN

INTRODUÇÃO
INTRODUCTION

RAZÕES PARA ESTUDAR MEDICINA NA UFP
REASONS FOR CHOOSING MEDICAL EDUCATION AT UFP

FUNDAÇÃO FERNANDO PESSOA
FERNANDO PESSOA FOUNDATION

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA
UNIVERSITY FERNANDO PESSOA

ESCOLA DE MEDICINA E CIÊNCIAS BIOMÉDICAS
SCHOOL OF MEDICINE AND BIOMEDICAL SCIENCES

HOSPITAL FERNANDO PESSOA
FERNANDO PESSOA HOSPITAL

SERVIÇOS DE APOIO DENTRO DO HE
SUPPORT SERVICES WITHIN HE

REGRAS DE CONDUTA NOS ESPAÇOS COMUNS
RULES OF CONDUCT IN COMMON AREAS

SERVIÇOS DE APOIO AO ESTUDANTE
STUDENT SUPPORT SERVICES

REGULAMENTOS E OUTROS DOCUMENTOS
REGULATIONS AND OTHER DOCUMENTS

SERVIÇOS DE SAÚDE
HEALTH SERVICES

PREVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA INTERNA
PREVENTION IN INTERNAL EMERGENCY SITUATIONS

PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTE ESCOLAR
PROCEDURES IN CASE OF SCHOOL ACCIDENT

DESPORTO E ACADEMIA
SPORTS & ACADEMY

GONDOMAR
GONDOMAR

PORTO
PORTO

INTRODUÇÃO

Caro(a) estudante do Mestrado Integrado em Medicina,

É com grande satisfação que lhe apresentamos o presente Manual de Acolhimento.

Este documento tem como objetivo fornecer informações essenciais e orientações importantes para a sua experiência académica e facilitar a sua integração no ambiente hospitalar.

Esperamos que este manual seja uma ferramenta útil e que tenha uma experiência académica gratificante e enriquecedora na nossa Instituição.

Estamos à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas que possam surgir ao longo do seu percurso.

INTRODUCTION

Dear student of the Integrated Master's in Medicine,

It is with great pleasure that we present you with this Welcome Handbook.

This document aims to provide essential information and important guidance for your academic experience and to facilitate your integration into the hospital environment.

We hope that this handbook will be a useful tool and that you have a rewarding and enriching academic experience at our institution.

We are available to clarify any doubts that may arise during your journey.

RAZÕES PARA ESTUDAR MEDICINA NA UFP

MENSAGEM DO PROF. DOUTOR SALVATO TRIGO
Presidente da Fundação Fernando Pessoa

A educação médica para o futuro tem de ir bem mais além do conhecimento das ciências biomédicas. O futuro da medicina está ligado ao desenvolvimento de valores e comportamentos profissionais, alicerçados na permanente atualização dos conhecimentos e competências clínicas. Estas competências são potenciadas pelos extraordinários avanços das tecnologias digitais de diagnóstico, molecular ou por imagem, e desafiadas pela Inteligência Artificial, pela genómica e pela robótica, que permitirão, cada vez mais, a deteção precoce da doença e o aumento das possibilidades de tratamento ou de cura bem sucedidos.

O crescimento exponencial da biotecnologia, da investigação científica sobre o microbioma humano e da sua análise genética e epigenética, estimularão a medicina personalizada do prognóstico preditivo e do atempado diagnóstico preventivo, com recurso à telemedicina e a “digicêuticos” que aumentarão a eficácia do ato médico e da consequente intervenção clínica, garantindo, assim, maior segurança terapêutica ao paciente.

A formação médica a que nos propomos, na **UFP**, responde a estes desafios, conduzindo os estudantes do nosso mestrado integrado de medicina pelos novos caminhos de otimizar a saúde e o bem-estar, de compreender os mecanismos da doença, de procurar cientificamente as respostas interdisciplinares preventivas e/ou terapêuticas, mais ajustadas aos cidadãos, individualmente considerados como o centro dos sistemas de saúde, mas também adequadas à comunidade, enquanto destinatária dos cuidados e fonte dos recursos humanos e financeiros que os sustentam.

REASONS FOR CHOOSING MEDICAL EDUCATION AT UFP

MESSAGE FROM PROF. DOUTOR SALVATO TRIGO
Fundação Fernando Pessoa President

Medical education for the future must extend beyond knowledge of biomedical sciences. The future of medicine is linked with the development of professional values and behaviours that rely on constant updates on knowledge and clinical skills. These skills will be enhanced by advancements in digital diagnostic technologies, such as molecular or imaging technology, and challenged by Artificial Intelligence, genomics, and robotics. These advancements will enable early disease detection and increase the chances of successful treatment or cure.

The exponential growth of biotechnology, scientific research on the human microbiome, and its genetic and epigenetic analysis will stimulate personalized medicine of predictive prognosis and timely preventive diagnosis. This is possible through the use of telemedicine and “digiceuticals,” which increase the effectiveness of medical procedures, ensuring greater therapeutic safety for the patient.

The medical education program proposed by **UFP** addresses these challenges by leading students in our integrated master’s degree in medicine towards optimizing health and well-being, understanding the mechanisms of disease, and seeking preventive and/or therapeutic interdisciplinary approaches more tailored to individuals. Students are individually considered as the centre of health systems and suited to the community, as the recipient of care and the source of human and financial resources that support them.





O nosso programa de educação médica, desenvolvido, em espiral, ao longos dos seis anos de formação, recorre a metodologias de ensino e de aprendizagem integradoras, baseadas em casos clínicos, reais e simulados, cruzando permanentemente o conhecimento das ciências básicas, explicativas dos sistemas orgânicos, com o conhecimento dos sistemas biofuncionais, em que atuam as ciências médicas, imergindo os estudantes, desde o primeiro ano do curso, no ambiente da atividade clínica do **HE**, para os preparar, cientificamente, para as rotações clínicas complementares nas unidades hospitalares e de cuidados primários do Serviço Nacional de Saúde, protocoladas connosco.

Esta integração precoce no ambiente da prestação de cuidados de saúde, primários, secundários e terciários, que existem no **HE**, permite aos estudantes uma observação participada na aquisição de conhecimentos e de competências de comunicação humanizada entre o paciente e o médico, na sua postura ética e deontológica na pesquisa de dados com relevância para a construção de raciocínios clínicos, na centralidade do paciente, no momento da prescrição de meios auxiliares e complementares de diagnóstico, no quadro duma gestão ponderada dos recursos económicos e financeiros e da sustentabilidade ambiental dos sistemas de saúde.

Além dos conhecimentos científicos e das competências técnicas específicas, fundamentais para o exercício da medicina, o médico do futuro necessita também de formação em domínios como negociação, liderança, gestão de pessoal e comportamento organizacional, para interagir com as equipas de que faça parte; precisa de estar familiarizado com conceitos de estatística, para poder ler, sem dificuldade, literatura médica, desenvolver e interpretar estudos epidemiológicos, realizar investigação científica e publicar os seus resultados; e não pode deixar de compreender como estão organizados, como são financiados e como funcionam os serviços e sistemas de saúde, carecendo, cada vez mais, de literacia nos aspetos legais e jurídicos mais relevantes da responsabilidade e da prática médicas.

Our medical education program is developed spirally over six years of training, using integrated teaching and learning methodologies based on clinical cases, both simulated and real, permanently intersecting knowledge from the basic sciences, which explains the human organs' systems, with knowledge of bio-functional systems and medical sciences. We immerse students in the clinical activity environment of **HE**, allowing them to prepare scientifically and technically for complementary clinical rotations in hospitals and primary care units of the National Health Service, established with us by protocol.

This early exposure to healthcare environments, primary, secondary, and tertiary, allows students to participate in the acquisition of knowledge and humanized communication skills between the patient and the doctor. They observe doctors' ethical and deontological posture in the research of relevant data for the construction of clinical reasoning and the doctors' awareness with the centrality of the patient. They also observe doctors prescribing auxiliary and complementary means of diagnosis within the framework of a thoughtful management of economic and financial resources and the environmental sustainability of health systems.

The doctor of the future needs training in areas such as negotiation, leadership, personnel management, and organizational behaviour, in addition to scientific knowledge and specific technical skills. They also need to be familiar with statistical concepts so that they can read medical literature without difficulty, develop and interpret epidemiological studies, carry out scientific research, and publish their results. They also need to understand how health services and systems are organized, how they are funded, and how they work. They need more and more literacy in the most pertinent legal aspects of medical responsibility and practice.

A Escola de Medicina e de Ciências Biomédicas da **UFP** dispõe de ambientes digitais de ensino, de aprendizagem e de investigação científica, nomeadamente: laboratórios de simulação médica de realidade virtual e de realidade aumentada; centro de anatomia e de treino de cirurgia; laboratório de medicina genómica, centro de estudos clínicos e clínica pedagógica de prática médica e cirúrgica gerida por Inteligência Artificial.

Um corpo de professores qualificado e diferenciado, com experiência e reconhecimento nacional e internacional, no qual os docentes médicos doutorados acumulam a docência e a investigação com atividade clínica, constitui, por isso, uma mais valia para a formação médica baseada na apresentação e discussão de casos clínicos (PBL).

O plano de estudos segue as orientações e as recomendações da Federação Mundial para a Educação Médica e cumpre a Diretiva 2005/36/CE regulatória da formação em medicina no espaço comum europeu do ensino superior.

A valorização da formação clínica no ambiente da comunidade permite aos estudantes um contato direto com as reais necessidades em saúde da população, alertando-os para os problemas da sua pública, dos estilos de vida e da medicina social.

Com a conclusão dos 6 anos curriculares, e após a apresentação e defesa, com êxito, da dissertação, os estudantes obtêm o grau de Mestre em Medicina, ficando qualificados, para a inscrição na respetiva ordem profissional, essencial para o exercício da medicina, e para se candidatarem ao internato nas especialidades médicas disponíveis no espaço europeu.

The School of Medicine and Biomedical Sciences has digital environments for teaching, learning, and scientific research, including medical simulation laboratories, digital 3D anatomy and surgery training centres, genomic medicine laboratory, and clinical studies centre, affiliated with national and international pharmaceutical industries.

A PhD-qualified and distinguished faculty with national and international recognition is responsible for teaching medical students. The faculty members combine lecturing and research with clinical practice, providing them with exceptional qualifications for medical training based on the presentation and discussion of clinical cases using problem-based learning (PBL).

The study program adheres to the guidelines and recommendations of the World Federation for Medical Education and complies with Directive 2005/36/EC, which regulates training in medicine in the common European space of higher education.

Valuing clinical exposure in a community environment allows for direct contact with the real needs of populations, enhancing students awareness of public health, lifestyle, and social medicine.

Upon completion of the 6-year program and a successful dissertation presentation, students are awarded a Master's degree in Medicine. They become qualified to enrol in the respective professional order, practice medicine, and apply for internships in the medical specialties available in the EU health systems.



**Creating a Living
Laboratory Together**

YOUTUBE VIDEO



FUNDAÇÃO FERNANDO PESSOA

A **Fundação Ensino e Cultura Fernando Pessoa (FFP)**, instituída por escritura pública notarial, em 12 de fevereiro de 1988, é a entidade instituidora da **Universidade Fernando Pessoa (UFP)**, da **Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa (ESS-FP)** e do **Hospital Fernando Pessoa (HE)**.

A **FFP** tem por finalidade o desenvolvimento de atividades de promoção da educação e do ensino superior; da cultura, da investigação científica e da transferência do conhecimento; da formação profissional e corporativa; a educação para a saúde e a prestação de cuidados de saúde; a proteção ambiental e a extensão comunitária.

Poderá consultar mais informações em:
<https://www.fundacaofernandopessoa.pt/>

FERNANDO PESSOA FOUNDATION

Fernando Pessoa Education and Culture Foundation (FFP), established by notarial deed on February 12, 1988, is the founding entity body of **University Fernando Pessoa (UFP)**, **School of Health Sciences (ESS-FP)**, and the teaching **Fernando Pessoa Hospital (HE)**.

FFP aims to develop activities promoting education and higher education; culture, scientific research and knowledge transfer; professional and corporate training; health education, healthcare provision; environmental protection and community outreach.

You can find more information at:
<https://www.fundacaofernandopessoa.pt/>



UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

A **Universidade Fernando Pessoa (UFP)**, instituída pela FFP e reconhecida de interesse público pelo Decreto-Lei nº 107/96, de 31 de Julho, é o resultado de um projeto inovador de ensino superior, iniciado nos anos de 1980, através do Instituto Superior de Ciências da Informação e da Empresa, e do Instituto Erasmus de Ensino Superior, que lhe serviram de base estruturante e cuja antiguidade de graus e diplomas herdou, nos termos do Artigo 7º daquele decreto.

Com o lema *Nova et Nove* (inovar no conhecimento e nos métodos de ensinar), a **UFP** tem como objetivos o ensino, a investigação, a extensão comunitária e a prestação de serviços nos domínios da formação oferecida pelas suas unidades orgânicas de ensino presencial: Faculdade de Ciência e Tecnologia, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais e Faculdade de Ciências da Saúde.

Mais informações em:

<https://www.ufp.pt/inicio/conhecer-a-ufp/>

VISÃO

:: Ser reconhecida como uma Universidade que inova no conhecimento e nos métodos de ensinar.

VALORES

:: Contribuir para o enriquecimento humano do país, ajudando a formar cidadãos empreendedores, cientificamente bem preparados, culturalmente evoluídos, socialmente empenhados e eticamente comprometidos.

OBJETIVOS

:: Aprofundar permanentemente a qualidade do ensino;
:: Ministrar o ensino superior nas áreas das ciências humanas e sociais, das ciências e tecnologias, das ciências da saúde;
:: Formar para a vida ativa e cívica no respeito pela ética e pelos direitos humanos;
:: Estimular a criação cultural e incentivar a pesquisa e a investigação científica;
:: Promover a formação ao longo da vida e contribuir para o desenvolvimento social e económico do país;
:: Dinamizar ações de internacionalização e promover intercâmbios culturais, científicos e técnicos com instituições similares.

UNIVERSITY FERNANDO PESSOA

University Fernando Pessoa (UFP) was recognized as a public interest organization by the Portuguese State in July 1996 and it is the result of a pioneering higher education project initiated in the 1980's with the creation of two higher education institutes that provided its structural basis. Today, the University has around five thousand students and is organized in three faculties (Health Sciences, Human and Social Sciences, Science and Technology), one School of Health Sciences and one autonomous unit (Ponte de Lima College). Being a foundational University, **UFP** has never been market oriented. It has managed to develop into a solid private higher education institution with a strong academic focus and a constant concern with quality maintenance and improvement in what concerns its teaching, research and extension project.

For more information, please visit:

<https://www.ufp.pt/en/about/>

VISION

To be recognized as a University that innovates in knowledge and teaching methods.

VALUES

:: To contribute to the human enrichment of the country by helping to educate citizens who are entrepreneurial, scientifically well-prepared, culturally evolved, socially engaged, and ethically committed.

OBJECTIVES

:: Permanently deepen the quality of education;
:: Provide higher education in the areas of humanities and social sciences, science and technology, and health sciences;
:: Prepare students for active and civic life with respect for ethics and human rights;
:: Stimulate cultural creation and encourage research and scientific investigation;
:: Promote lifelong learning and contribute to the social and economic development of the country;
:: Foster internationalization initiatives and promote cultural, scientific, and technical exchanges with similar institutions.

Vídeo 3D Edifício EMCB

MP4 VIDEO

ESCOLA DE MEDICINA E CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

A **Escola de Medicina e Ciências Biomédicas (EMCB)** é uma unidade orgânica da **UFP**, que integrará o **Mestrado Integrado em Medicina (MIM)**. No ano letivo 2023–2024, o 1º ano do Mestrado Integrado em Medicina realizará as suas atividades formativas nas instalações do **HE**. A partir de 2024–2025, a **EMCB** estará localizada no seu próprio edifício no campus de Gondomar, ao lado do **HE**.

Mais informações sobre o MIM em:

<https://www.ufp.pt/inicio/estudar-e-investigar/licenciaturas/medicina/>

SCHOOL OF MEDICINE AND BIOMEDICAL SCIENCES

The **School of Medicine and Biomedical Sciences (EMCB)** is an organic unit of **UFP**, which will integrate the **Integrated Master's in Medicine (MIM)**. The 1st year of the Integrated Master in Medicine will have the training activities, in 2023–2024, in the **HE** facilities. From 2024–2025, the **EMCB** will have its own building on the Gondomar campus, next to the **HE**, which will continue to be the anchor hospital for clinical training of students of the course.

For more information about MIM, please visit:

<https://www.ufp.pt/en/undergraduateandintegratedmaster/medicine/>



COMO CHEGAR AQUI
HOW TO GET HERE

HOSPITAL FERNANDO PESSOA

O **Hospital Fernando Pessoa (HE)** foi inaugurado em 04 de dezembro de 2012 e iniciou a sua atividade em janeiro de 2013, na cidade de Gondomar.

Concebido e projetado, nos anos letivos de 2009-2010 e de 2010-2011, no Laboratório de Estudos e Projetos da **UFP**, numa partilha de conhecimentos e de competências entre o corpo docente e os estudantes de arquitetura, de engenharia civil, de engenharia do ambiente e de engenharia informática da **FCT**, o **HE** é uma moderna unidade de saúde com mais de 200 camas de internamento e com serviço de ambulatório nas especialidades médicas e cirúrgicas necessárias a um hospital-escola vocacionado para a educação e formação de profissionais dedicados à prestação de cuidados de saúde, segundo as melhores práticas clínicas e a melhor evidência científica disponível.

Mais informações em:
<https://he.ufp.pt/>

FERNANDO PESSOA HOSPITAL

The **Fernando Pessoa Hospital (HE)** was inaugurated on December 4, 2012, and commenced its activities in January 2013, in the city of Gondomar.

It was designed during the academic years of 2009-2010 and 2010-2011, at the Laboratory of Studies and Projects of **UFP**, through a collaborative effort between the faculty and students of architecture, civil engineering, environmental engineering, and computer engineering from the **FCT**. The **HE** is a modern healthcare facility with over 200 inpatient beds and outpatient services in the medical and surgical specialties required of a teaching hospital for dedicated healthcare professionals, following the best clinical practices and the best available scientific evidence.

For more information, please visit:
<https://he.ufp.pt/>

SERVIÇOS DE APOIO DENTRO DO HE

Sala de Convívio e Lazer (EXTERIOR) – Espaço exterior coberto e devidamente equipado.

Centro de Anatomia e Cirurgia Experimental – CACE (EXTERIOR) – Concebido e devidamente equipado para o ensino da anatomia humana e para o treino e formação avançada em todo o tipo de cirurgia.

Secretariado Académico (PISO 0) – Apoio administrativo a estudantes e docentes do Mestrado Integrado de Medicina.

Biblioteca e Sala de Estudo (PISO 0) – Além dos exemplares físicos, os estudantes têm acesso à Biblioteca Digital B-on e a outros recursos digitais, sistema multifuncional de impressão, cópia e digitalização.

Auditório (PISO 0) – Com 240 lugares, o Auditório está equipado com tecnologias de som e de imagem, com canal de streaming ao bloco operatório e ao centro de anatomia e de cirurgia experimental, permitindo interatividade em tempo real entre as equipas cirúrgicas e os assistentes.

Sistemas de Comunicação e Informação – SIC (PISO 0) – Prestam o serviço de suporte/helpdesk a nível interno, assim como a configuração do acesso à rede wireless fornecido pela FFP.

Cafetaria (PISO 0) – dispõe de um serviço de snack com várias opções.

Laboratórios de Investigação e Ensino (PISO 1) – Os laboratórios servem como um campo de ensino, de iniciação à investigação dos estudantes de medicina e de desenvolvimento científico de profissionais da área da saúde.

Refeitório (PISO 1) – com cozinha de confeção própria, com refeitório aberto diariamente ao almoço.

Salas de aula e de aprendizagem prática com simulação (PISOS 1 e 3) – Salas equipadas com as tecnologias avançadas de sistema de som, vídeo, projeção e simulação.

Bloco Operatório (PISO 5) – Dispõe de 3 salas de bloco operatório, sendo uma delas inteligente, com ligação direta para o Auditório e com tecnologia que permite a realização de videoconferências, live streaming e telemedicina.

SUPPORT SERVICES WITHIN HE

Lounge and Leisure Room (EXTERIOR) – A fully equipped covered outdoor area.

CACE: Centre for Experimental Anatomy and Surgery (EXTERIOR) – Designed and properly equipped for the teaching of human anatomy and for advanced training and education in all types of surgery

Academic Secretariat (GROUND FLOOR) – Administrative support for students and teachers of the Integrated Master's Degree in Medicine.

Library & Study Room (GROUND FLOOR) – In addition to physical copies, students have access to the Digital Library B-on, and other digital resources, a multifunctional printing, copying, and scanning system.

Auditorium (GROUND FLOOR) – With 240 seats, the Auditorium is equipped with audio and image technologies, with a streaming channel to the operating theatre and the anatomy and experimental surgery centre, allowing real-time interactivity between the surgical teams and the audience.

Communication and Information Systems – SIC (GROUND FLOOR) – Provides internal support/helpdesk service and configuration of access to the wireless network provided by FFP.

Cafeteria (GROUND FLOOR) – Snack bar with several options people can to choose from.

Research and Teaching Labs (1ST FLOOR) – The laboratories are used to teach medical students and introduce them to research, and for the scientific development of health professionals.

Dining hall (1ST FLOOR) – Cafeteria with self-produced food available every day at lunch.

Classrooms and hands-on learning rooms with simulation (1ST and 3RD FLOORS) – Rooms are equipped with advanced sound, video, projection system technologies and simulation.

Operating Room (5TH FLOOR) – Equipped with 3 operating rooms, one of which is intelligent, with direct connection to the Auditorium and with technology that allows for videoconferencing, live streaming and telemedicine.

PISO 0
GROUND FLOOR

A

SECRETARIADO | COORDENAÇÃO
SECRETARIAT | COORDINATION

PISO 0
GROUND FLOOR

B

SALA DE ESTUDO | BIBLIOTECA
STUDY ROOM | LIBRARY

PISO 1
1ST FLOOR

C

SALA DE AULA
CLASSROOM

1

2

3

PISO 1
1ST FLOOR

D

LABORATÓRIO
LABORATORY

EXTERIOR
EXTERIOR

E

SALA DE SIMULAÇÃO
SIMULATION ROOM

PISO 3
3RD FLOOR

F

SALA DE AULA
CLASSROOM

4



REGRAS DE CONDUTA NOS ESPAÇOS COMUNS

- :: Manter os espaços comuns limpos e arrumados.
- :: Evitar monopolizar recursos e compartilhe-os com os demais estudantes.
- :: Respeitar a privacidade dos outros e evite interrupções desnecessárias nos espaços de estudo.
- :: Cumprimentar e ser cortês com os colegas e colaboradores do **HE**.
- :: Respeitar os horários estabelecidos para o uso dos espaços comuns.
- :: Manter o silêncio adequado nos espaços para evitar perturbações e garantir a privacidade e o bem-estar dos utentes e profissionais de saúde.
- :: Evitar comportamentos inadequados que possam perturbar os demais.
- :: Cumprir as normas/regras estabelecidas no **HE**.

DEVER DE SIGILO E CONFIDENCIALIDADE

- :: Os estudantes estão sujeitos ao dever de sigilo e de confidencialidade, nos termos da lei, relativamente às informações relacionadas com a reserva da intimidade e da vida privada dos utentes.

RULES OF CONDUCT IN COMMON AREAS

- :: Keep the common areas clean and tidy.
- :: Avoid monopolizing resources and share them with other students.
- :: Respect the privacy of others and avoid unnecessary interruptions in study spaces.
- :: Greet and be courteous to colleagues and **HE** staff.
- :: Respect the established schedules for the use of common areas.
- :: Maintain appropriate silence in spaces to avoid disturbances and ensure the privacy and well-being of patients and healthcare professionals.
- :: Avoid inappropriate behaviours that may disturb others.
- :: Follow the established rules and regulations at **HE**.

DUTY OF CONFIDENTIALITY

- :: Students are subject to the duty of secrecy and confidentiality, as provided for by law, regarding information related to the privacy and private life of patient.

SERVIÇOS DE APOIO AO ESTUDANTE

A **UFP** disponibiliza aos estudantes um vasto leque de serviços ao longo do seu percurso académico. Estes serviços incluem: Apoio Informático; Bolsas e Apoios; Estágios e Saídas Profissionais; Provedor do Estudante; Refeições e Alojamento; Ingresso e Secretarias; Universidade virtual; entre outros.

SERVIÇOS DE APOIO AO ESTUDANTE:

<https://www.ufp.pt/servicosapoioaluno/>

BIBLIOTECAS:

<https://www.ufp.pt/inicio/bibliotecas/>

GABINETE DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS:

<http://ri.ufp.pt/>

DOCUMENTOS DE APOIO

TUTORIAL ACESSO INFORESTUDANTE

O InforEstudante é a plataforma de apoio aos alunos, antigos alunos e a candidatos à Universidade Fernando Pessoa/Escola Superior de Saúde, fazendo parte do sistema NONIO utilizado na Gestão Académica da instituição.

TUTORIAL ACESSO CANVAS

Canvas é um ambiente digital de ensino/aprendizagem e de colaboração académica que atende às necessidades dos professores e dos alunos em diversos modelos pedagógicos.

STUDENT SUPPORT SERVICES

UFP offers students a wide range of services throughout their academic journey. These services include: IT Support; Scholarships and Support; Internships and Career Opportunities; Student Ombudsman; Meals and Accommodation; Enrollment and Registrar Services; Virtual University; among others.

STUDENT SUPPORT SERVICES:

<https://www.ufp.pt/en/servicesufp/>

LIBRARIES:

<https://www.ufp.pt/en/libraries/>

INTERNATIONAL RELATIONS OFFICE:

<http://ri.ufp.pt/en/>

SUPPORT DOCUMENTS

INFORESTUDANTE ACCESS TUTORIAL

InforEstudante is the platform supporting students, alumni, and applicants to Fernando Pessoa University / Superior School of Health, as part of the NONIO system used in the institution's Academic Management.

CANVAS ACCESS TUTORIAL

Canvas is a digital teaching/learning and academic collaboration environment that caters to the needs of both teachers and students in various pedagogical models.





REGULAMENTOS E OUTROS DOCUMENTOS

:: Normativa académica do funcionamento das licenciaturas e mestrados integrados – Regulamento nº 927/2019, DR 2ª série nº 232, de 3 de dezembro

:: Regulamento de avaliação de competências de língua portuguesa aplicado aos estudantes da área da saúde

:: Regulamento disciplinar

:: Regulamento aplicado à justificação de faltas dadas, nos ciclos de estudos da área da saúde, por estudantes membros de igreja ou comunidade religiosa legalmente registada

:: Normas Regulamentares do Estatuto de Estudante Atleta da Universidade Fernando Pessoa Regulamento nº 49/2021, DR. 2ª série nº 9, de 14 de janeiro

:: Modelo de declaração a emitir em documento oficial pela Federação com Estatuto de Utilidade Pública

:: Regulamento do Provedor de Estudante

REGULATIONS AND OTHER DOCUMENTS

:: Academic regulations governing the functioning of undergraduate and integrated masters – Regulation nº 927/2019, DR 2nd series nº 232, of December 3

:: Regulation for the assessment of Portuguese language skills applied to students in the health area

:: Disciplinary regulations

:: Regulation applied to the justification of lack of data, in health studies, by students who are members of a legally registered church or religious community

:: Regulatory Norms of the Student-Athlete Statute of the University Fernando Pessoa Regulation nº 49/2021, DR. 2nd series nº 9, of January 14

:: Model declaration to be issued in an official document by the Federation with Public Utility Status

:: Student Ombudsman Regulations

SERVIÇOS DE SAÚDE

A **UFP** e a **ESS-FP** aliam, nos espaços das clínicas pedagógicas, uma dupla vertente de funcionamento. Por um lado, a promoção da saúde e a respetiva prestação de cuidados e, por outro, a vertente académica e curricular, que permite aos alunos dos cursos da Faculdade de Ciências da Saúde, da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais (Psicologia) e da Escola Superior de Saúde a prática clínica supervisionada com pacientes em sistema de consentimento informado.

Também no âmbito dos serviços de saúde, o **HE** assume-se como entidade prestadora de cuidados de saúde gerais e especializados, assegurados por profissionais de excelência.

Mais informações em:

<https://www.ufp.pt/inicio/servicos-de-saude/>

PROTOCOLO PARA QUESTÕES DE SAÚDE

Informações úteis para situações de emergência médica, contactos de urgências hospitalares, farmácias e outras informações que podem ser fundamentais em caso de necessidade.

HEALTH SERVICES

The **UFP** and the **ESS-FP** combine, in the pedagogical clinics, a dual aspect of the activity. On the one hand, health promotion and care provision and, on the other hand, the academic and curricular perspective, which allows students from the Faculty of Health Sciences, the Faculty of Human and Social Sciences (Psychology) and the School of Health to engage in supervised clinical practice with patients under an informed consent system.

Also in the area of health services, the **HE** assumes itself as a provider of general and specialized health care, ensured by professionals of excellence.

For more information, please visit:

<https://www.ufp.pt/en/ealthservices/>

PROTOCOL FOR HEALTH ISSUES

Useful information for medical emergency situations, emergency hospital contacts, pharmacies, and other information that can be helpful in case of need.



PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA INTERNA

Para uma rápida intervenção em situações de emergência, o **HE** dispõe de um Plano Interno de Segurança com equipas devidamente preparadas, para fazer face ao perigo iminente e atuar em caso de necessidade. Esta organização interna tem como objetivo estabelecer os procedimentos de atuação adequados, de forma a garantir a atuação, a evacuação rápida e segura dos ocupantes em caso de emergência, através de trajetos definidos como seguros, até aos pontos de encontro localizados no exterior do edifício.

PREVENTION PROCEDURES IN INTERNAL EMERGENCY SITUATIONS

For rapid intervention in emergency situations, the **HE** has an Internal Security Plan with properly prepared teams to deal with imminent danger and act if or when necessary. This plan aims to establish appropriate action procedures, in order to guarantee the quick and safe evacuation of occupants in the event of an emergency, using routes defined as safe to get to meeting points located outside the building.

PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTE ESCOLAR

Todos os alunos da UFP beneficiam de seguro de acidentes pessoais escolares. Este seguro cobre as despesas de tratamento, invalidez ou morte derivadas de acidentes pessoais dentro das instalações ou em atividades ligadas à UFP, ou durante o percurso normal e direto de ida ou regresso entre a residência e a Universidade.

EM CASO DE ACIDENTE DEVE PROCEDER-SE DA SEGUINTE FORMA

1. Dirigir-se ao Gabinete de Recursos Humanos do Hospital Fernando Pessoa dentro de um prazo limite de 48 horas para acionar a participação do acidente. O nosso horário de atendimento é de 2ª a 6ª feira das 11h00 às 12h00 e das 15h00 às 16h00. Caso não seja possível comparecer durante o horário de atendimento, o estudante deverá enviar uma mensagem para rh.he@ufp.edu.pt (com nome completo, número de estudante e contacto telefónico) ou ligar para o número 222455412.

2. Dependendo da gravidade do acidente, deverá ser chamada uma ambulância (INEM) ou o estudante poderá dirigir-se ao hospital público mais próximo.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

As despesas seguintes estão abrangidas por este seguro:

a) tratamento resultante de acidentes ocorridos no âmbito da atividade escolar exercida em território nacional, à exceção dos resultantes de acidentes ocorridos em veículos de duas rodas;

b) atividades desportivas promovidas pela Instituição, NÃO estando abrangidos os desportos radicais (desportos com veículos terrestres, aquáticos ou aéreos, veículos motorizados, desportos de Inverno, boxe, karaté, artes marciais e tauromaquia) e todas as competições promovidas por entidades alheias à atividade da nossa Instituição;

NB: As despesas médicas (consultas, tratamentos, cirurgia, etc.) efetuadas numa qualquer unidade de saúde e/ou as despesas do primeiro transporte da pessoa acidentada (táxi, autocarro, etc.) deverão ser pagas pelo estudante para posterior reembolso, mediante a apresentação dos recibos originais (com o nome do estudante) comprovativos do pagamento junto do Gabinete de Recursos Humanos do Hospital Fernando Pessoa.

Em caso de dúvida poderá contactar o Gabinete de Recursos Humanos do Hospital Fernando Pessoa, através do endereço eletrónico (rh.he@ufp.edu.pt) ou do número de telefone (222 455 412).

PROCEDURES IN CASE OF SCHOOL ACCIDENT

All UFP students benefit from personal accident insurance. This insurance covers the treatment, disability or death expenses coming from personal accidents inside UFP's facilities or from UFP's related activities, or during the normal and direct route going and returning between home and the educational institution.

IN THE EVENT OF ACCIDENT PROCEED AS FOLLOWS

1. The student should go to the Fernando Pessoa Hospital Human Resources Office within 48 hours to report the accident. Our office hours are from Monday to Friday from 11 am to 12 pm and from 3 to 4 pm, but if the student cannot come during these hours, he/she must send us an email to rh.he@ufp.edu.pt (with full name, student number and phone number) or call us to (+351 222 455 412).

2. Depending on the accident severity, an ambulance (INEM) must be called or the student may go to the nearest public hospital.

ADDITIONAL INFORMATION

The following expenses are covered by this insurance:

a) treatment resulting from accidents occurred within the scope of the school activity carried out in Portuguese territory, except for those resulting from accidents occurred in two-wheeled vehicles;

b) sports activities promoted by the Institution, NOT including extreme sports (sports with land, water or air vehicles, motor vehicles, winter sports, boxing, karate, martial arts and bullfighting) and all competitions promoted by entities outside the activity of our Institution;

NB: Medical expenses (consultations, treatments, surgery, etc.) made in any health unit and/or the first transport expenses of the injured person (taxi, bus, etc.) must be paid by the student for later reimbursement, upon the presentation to UFP's Human Resources Office of the original receipts (which must have the student's name) proving the payment.

If you have any questions, please contact Fernando Pessoa Hospital Human Resources Office by email (rh.he@ufp.edu.pt) or by telephone (+351 222 455 412).



DESPORTO E ACADEMIA

Na **UFP**, atribuímos grande importância às atividades físicas e desportivas, cujo contributo sabemos ser fundamental para a saúde e bem-estar. Nesse sentido, dispomos de uma Academia de Saúde e Lazer e incentivamos o Desporto Universitário dinamizado pela Associação de Estudantes.

Também as atividades de cariz académico e cultural assumem um papel fundamental, criando valor e promovendo laços que perduram após a conclusão do percurso universitário. A Associação de Estudantes, os Núcleos de Estudantes e as Tunas são disso exemplo, comprovando a dinâmica da universidade.

Mais informações em:

<https://www.ufp.pt/inicio/desporto-e-academia/>

SPORTS & ACADEMY

At **UFP**, we give great importance to physical activity and sports, whose contribution we know is fundamental to health and well-being. In this sense, we have a Health and Leisure Academy and we encourage university sports promoted by the Student Association.

Academic and cultural activities also play a fundamental role, creating value and promoting bonds that last after the end of the university course. The Student Association, the Student Nucleus and the Tunas are examples of this, proving the dynamics of the university.

For more information, please visit:

<https://www.ufp.pt/en/sportsacademy/>



VIVER A CIDADE

GANDOMAR

Gondomar é um nome e uma terra com ressonâncias históricas. Vários achados revelam as velhas raízes da vivência humana neste local desde a pré-história. A exploração das minas de ouro nas regiões próximas e a posição estratégica do “Crasto” comprovam a permanência dos Romanos nestas terras. Gondomar recebeu a Carta de Couto de D. Sancho I em 1193 que, mais tarde, foi confirmada pelo rei D. Afonso II, através das Inquirições. No reinado de D. Manuel I é outorgado o primeiro foral ao “Município de Gondomar”, em 1515. O Município de Gondomar situa-se na Área Metropolitana do Porto, possui uma área de 130,7 km² e beneficia de uma extensão de rio Douro de aproximadamente 37 km.

Mais informação em:

<https://www.cm-gondomar.pt/concelho/historia/>

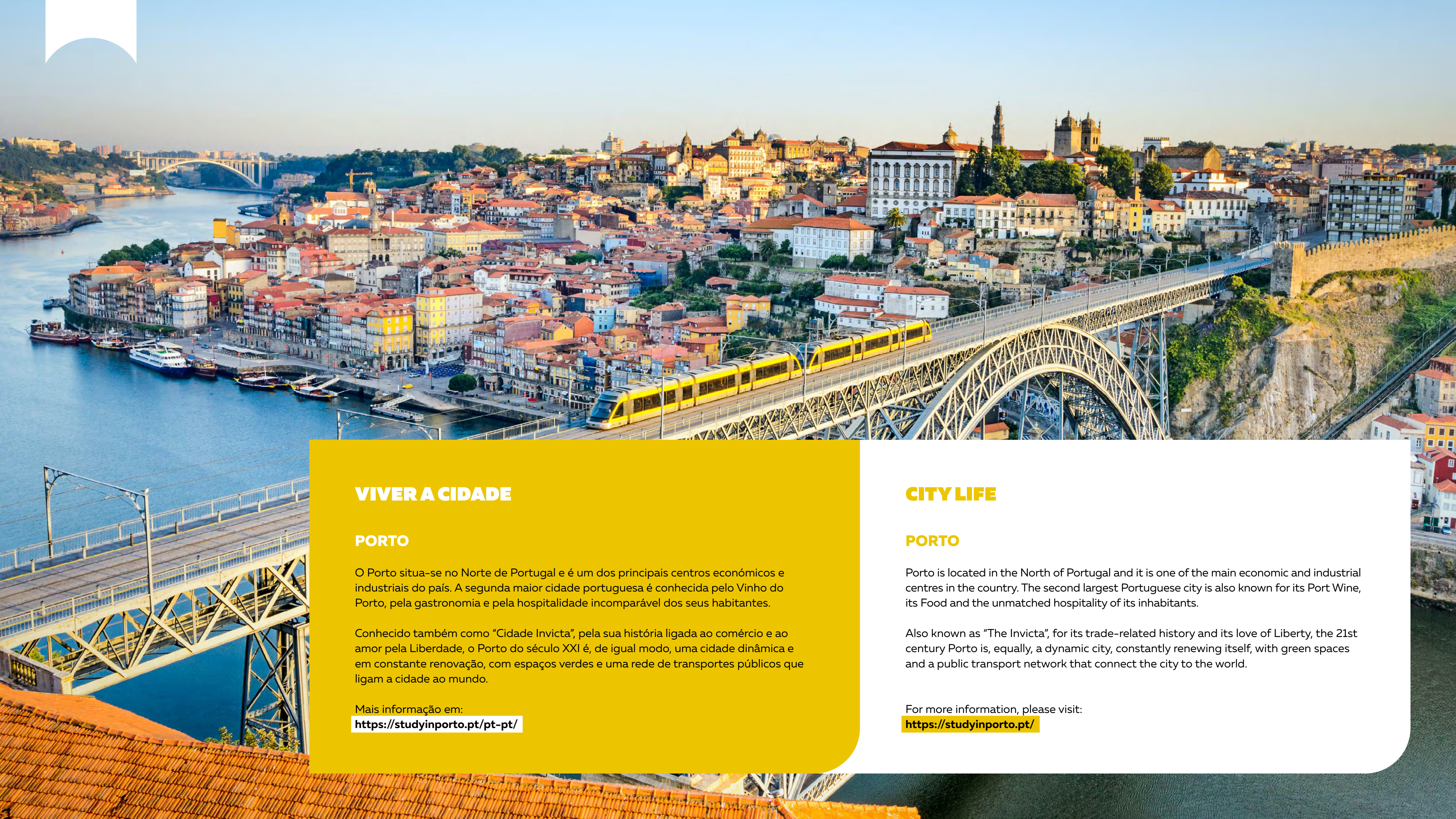
CITY LIFE

GANDOMAR

Gondomar is a both name and a land of great historical magnitude. The discovery of gold mines in the surrounding areas, as well as the strategic posture of “Crasto” (mount), attest to the Romans’ presence in these places. Gondomar obtained the “Carta de Couto” (document written by the king to grant a given land to a clergy lord) from D. Sancho I in 1193, which was later confirmed by the king D. Afonso II, as a result of the “Inquirições” (the inventive method by which the king obtained to ascertain whether his assets were being properly cared for in his kingdom). During the reign of D. Manuel I it was bestowed the first charter to the “Municipality of Gondomar” in 1515. Gondomar is a municipality in the Metropolitan Area of Porto with a land area of 130,7 km² and a river extension of roughly 37 km.

For more information, please visit:

<https://www.cm-gondomar.pt/concelho/historia/>



VIVER A CIDADE

PORTO

O Porto situa-se no Norte de Portugal e é um dos principais centros económicos e industriais do país. A segunda maior cidade portuguesa é conhecida pelo Vinho do Porto, pela gastronomia e pela hospitalidade incomparável dos seus habitantes.

Conhecido também como “Cidade Invicta”, pela sua história ligada ao comércio e ao amor pela Liberdade, o Porto do século XXI é, de igual modo, uma cidade dinâmica e em constante renovação, com espaços verdes e uma rede de transportes públicos que ligam a cidade ao mundo.

Mais informação em:

<https://studyinporto.pt/pt-pt/>

CITY LIFE

PORTO

Porto is located in the North of Portugal and it is one of the main economic and industrial centres in the country. The second largest Portuguese city is also known for its Port Wine, its Food and the unmatched hospitality of its inhabitants.

Also known as “The Invicta”, for its trade-related history and its love of Liberty, the 21st century Porto is, equally, a dynamic city, constantly renewing itself, with green spaces and a public transport network that connect the city to the world.

For more information, please visit:

<https://studyinporto.pt/>

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA
UNIVERSITY FERNANDO PESSOA

Praça 9 de Abril, 349 4249-004 Porto
TLF.: **+351 225 071 300** (chamada para rede fixa nacional)
E-MAIL: **info@ufp.edu.pt**

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
INTEGRATED MASTER'S IN MEDICINE

COORDENAÇÃO | COORDINATION
coordenacao.mim@ufp.edu.pt

SECRETARIADO | SECRETARIAT
TLF.: **+351 222 455 480** (chamada para rede fixa nacional)
E-MAIL: **sec.emcb@ufp.edu.pt**

HOSPITAL FERNANDO PESSOA
FERNANDO PESSOA HOSPITAL

Avenida Fernando Pessoa, 150 4420-096 Gondomar
TLF.: **+351 222 455 455** (chamada para rede fixa nacional)
E-MAIL: **geral.he@ufp.edu.pt**



M+M MESTRADO
INTEGRADO
MEDICINA
INTEGRATED MASTER'S IN MEDICINE



FUNDAÇÃO
FERNANDO
PESSOA



UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA
WWW.UFP.PT



BOAS-VINDAS 2023/24

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

URGÊNCIA 24 h

ESCOLA DE MEDICINA
E DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS
UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA



UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA

WWW.UFP.PT



FUNDAÇÃO
FERNANDO
PESSOA



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA